



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Avec le soutien de • Mit der Unterstützung von • Con il sostegno di:



Kanton Basel-Stadt

EBENRAIN  
LANDWIRTSCHAFT UND NATUR RISIKOSEN



Kanton Bern  
Canton de Berne



ETAT DE FRIBOURG  
STAT FREIBURG



REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENEVE

JURA  
REPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

ne.ch  
REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHATEL

KANTON  
solothurn

Kanton St.Gallen



Thurgau



ti  
Repubblica e Cantone  
Ticino



Avec le soutien de la  
LOTERIE ROMANDE

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Allgemeine Präsentation Fourchette verte Schweiz

2016

Stéphane Montangero, Generalsekretär  
[smo@fourchetteverte.ch](mailto:smo@fourchetteverte.ch)



# Ablauf

## Teil I: Präsentation von Fourchette verte

Rechtliches

Statutarische Ziele von Fourchette verte Suisse

Geschichte

Geographische Verteilung

Strategie 2013-2017

## Teil II: Zusatzprofil Ama terra

Entstehung und Ziel



## Ablauf (2)

### Teil III: Fourchette verte Kategorien

Die 7 Kategorien

Aufteilung nach Kategorien

Aufteilung Fourchette verte (Erwachsene)

Verlauf der Kategorien

### Teil IV: Fourchette verte Kriterien

Kriterien

Tellermodell



## Ablauf (3)

### Teil V: Werbematerial

Broschüren

Und viele weitere Dinge...

### Teil VI: Schlussfolgerung

Stärken

Fourchette verte ist auch ...



Teil I

# Präsentation von Fourchette verte



## Rechtliches

Fourchette verte Schweiz ist ein Verein im Sinne von Art.60 und ff des schweizerischen Zivilgesetzbuches.

Er besteht aus 3 Organen :

Vorstand	Koordinationskonferenz	Generalversammlung
1 Präsident* 3 Repräsentantinnen der kantonalen Gesundheitsdepartemente 3 Repräsentantinnen der kantonalen Sektionen  Gewählt für 2 Jahren durch die Generalversammlung	Koordinatorinnen der kantonalen Sektionen  Ziele: Den Austausch der guten Praxis und Einheitliche Prozesse gewährleisten	Höchstes Entscheidungsgremium  Funktion: - Wählt den Vorstand und das Präsidium - Entschiedet über die Strategie - Nimmt das Budget an

\*Herr Michel Thentz, ehemaliger Regierungsrat und Gesundheitsvorsteher (JU)



# Statutarische Ziele von Fourchette verte Schweiz

- a. FV entwickelt das Angebot von ausgewogenen und gesunden Mahlzeiten in Restaurationsbetrieben, und zwar durch die Förderung des Labels Fourchette verte und durch die Unterstützung der Labellisierung in den Vereins-Kantonen und deren Partner;
- b. FV fördert die Gesundheit in Restaurations-Lokalen, und zwar durch eine ausgewogene Ernährung in einer gesundheitsförderlichen Umgebung;
- c. FV informiert die Restaurateure, die Köche und die Konsumenten über die Kriterien einer gesunden Ernährung betreffend die Zusammensetzung der Mahlzeiten sowie über Aspekte einer nachhaltigen Entwicklung;
- d. FV verbessert die Kenntnisse der Restaurateure und der Konsumenten im Bereich Ernährung und Gesundheit.



# Geschichte

- 1993 Geburt des Labels in Genf
- 1996 / 1997 Beitritt der Kantone Tessin und Waadt
- 2.12.1999 Gründung des Vereins Fourchette verte Schweiz**
- 2001 Beitritt der Kantone Freiburg und Neuenburg
- 2003 Beitritt der Kantone Wallis und Jura
  - (Die französischsprachigen Kantone und das Tessin haben eine Fourchette verte Sektion)
- 2007 Beitritt des Berner Jura (Angliederung an die Jurasektion)
- 2008 - 2010 Kontaktaufbau in der Deutsch Schweiz
  - (Bern, Solothurn, St-Gallen, Zürich)
- 2011 Beitritt der Kantone Solothurn und Bern
- 2012 Beitritt des Kantons Aargau
- 2013 20-Jahr-Jubiläum des Labels Fourchette verte
- 2014 Beitritt des Kantons Thurgau
- 2015 Beitritt der Kantone St. Gallen, Basel-Landschaft und Basel-Stadt
- 2016 Einführung des Zusatzprofils Fourchette verte – Ama terra**



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

2010

# Geografische Entwicklung





Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

2011

# Geografische Entwicklung





Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

2015

# Geografische Entwicklung





## Vision:

Fourchette verte wird die **Referenz für die Vergabe eines Labels im Bereich der ausgewogenen Ernährung** in der ganze Schweiz.

## Strategische Schwerpunkte:

1. Sicherstellung der Qualität des Labels
2. Garantie der Nachhaltigkeit des Vereins
3. Ausbreitung des Vereins in der ganzen Schweiz
4. Aufbau von Kooperationen



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Teil II

## Zusatzprofil Ama terra



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## Entstehung und Ziel

1. Das Profil Ama Terra von Fourchette verte entstand aus der Integration des Projektes schnitz & drunder, welches durch das Landwirtschaftliche Zentrum Ebenrain entwickelt worden war und im 2006 im Kanton Basel-Landschaft umgesetzt wurde. Ama Terra würdigt die diversen Aspekte der nachhaltigen Ernährung, unter anderem die Tischkultur.
2. Die Zusatzkriterien Ama terra ergänzen die bestehenden Fourchette verte Kriterien.
3. Ziel der Kombination Fourchette verte - Ama terra ist es, eine ausgewogene, sozialverträgliche, ökologische und tiergerechte Verpflegung zu fördern. Betriebe, die das Label Fourchette verte Junior oder Kleinkinder tragen und die zusätzlichen Kriterien erfüllen, können den Zusatz Ama terra beantragen.\*

\* Vorausgesetzt, das Zusatzprofil Ama terra wird in der betreffenden kantonalen Sektion angeboten.



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Teil III

## Fourchette verte Kategorien



**Fourchette verte Kleinkinder (unter 4 Jahren)** : für Kindertagesstätten, Kinderkrippen, Kinderhorste

**Fourchette verte Junior (von 4 bis 20 Jahren)** : für Schulkantinen und Anbieter von Mittagstischen

→ Die zwei obenstehenden Kategorien können mit oder ohne dem Zusatzprofil Ama terra beantragt werden.

**Fourchette verte Junior Tagesstätten (von 4 bis 20 Jahren)** : für Betriebe, die Kinder und Jugendliche ganztags betreuen und verpflegen

**Fourchette verte (Erwachsene)** : für Cafés-Restaurants, les Selbstbedienungsrestaurants und Gemeinschaftsverpflegungsbetriebe



## Die 7 Kategorien (2)

**Fourchette verte Tagesstätten (Erwachsene)** : für Betriebe, die Erwachsene verpflegen und sämtliche Mahlzeiten anbieten

**Fourchette verte Senior** : für Altersheime und Betriebe, die Senioren ganztags verpflegen

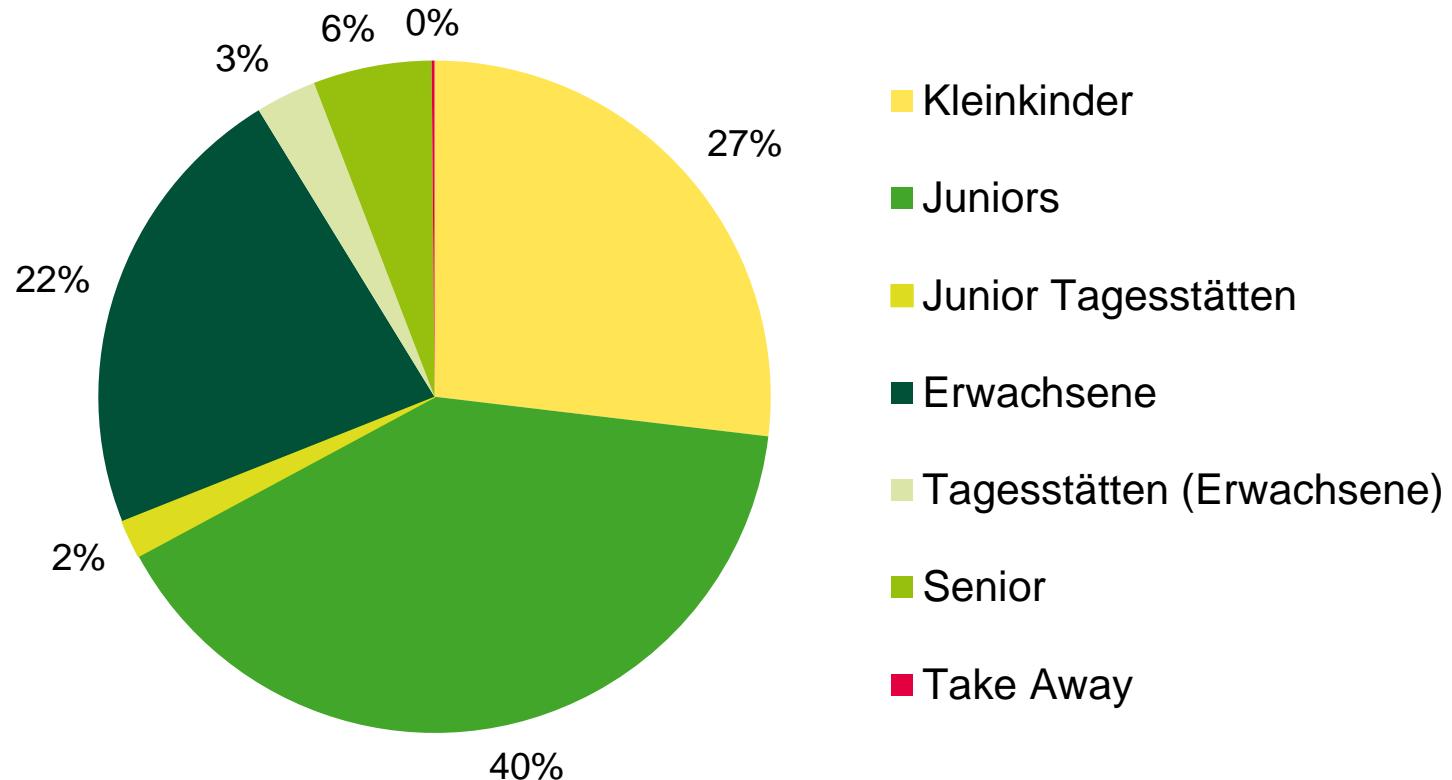
**Fourchette « take away »** : für Take away und Veranstaltungen



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Aufteilung nach Kategorien

1473 zertifizierte Betriebe am 31.12.2015

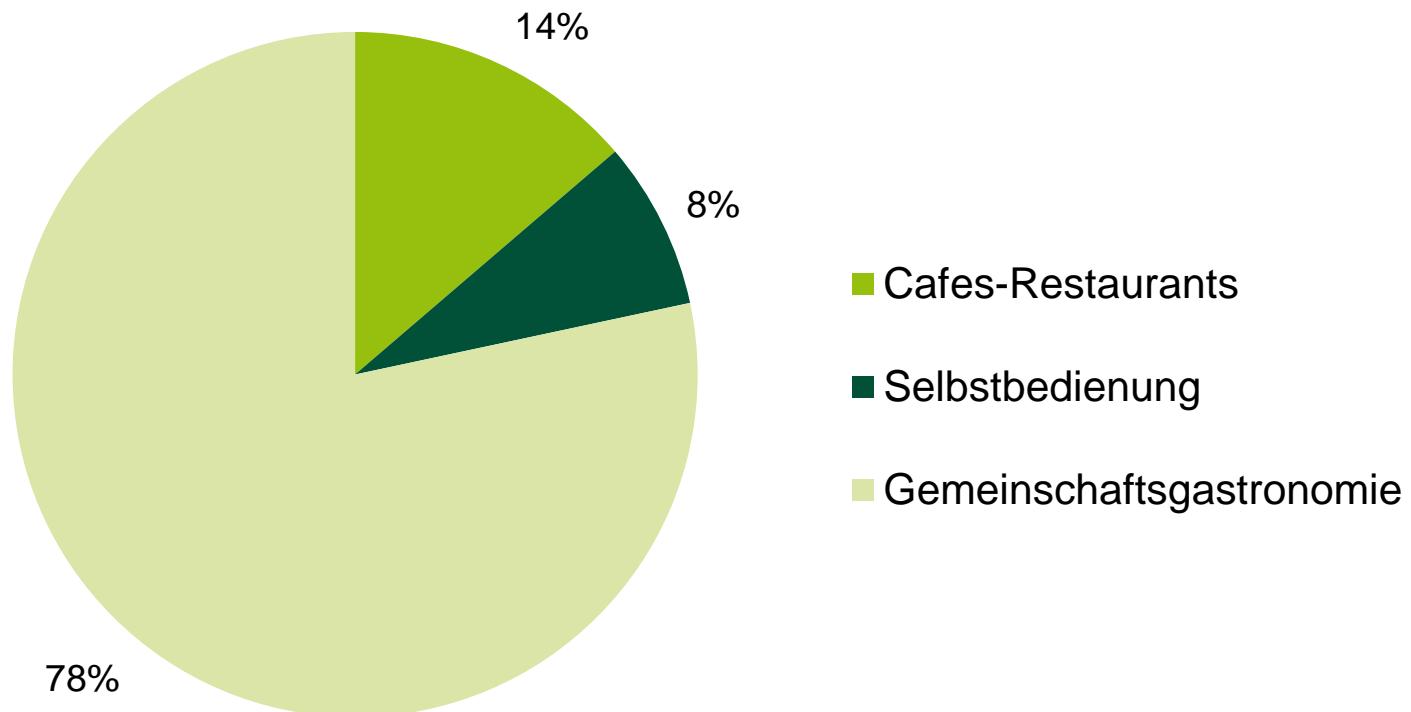




Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Aufteilung Fourchette verte (Erwachsene)

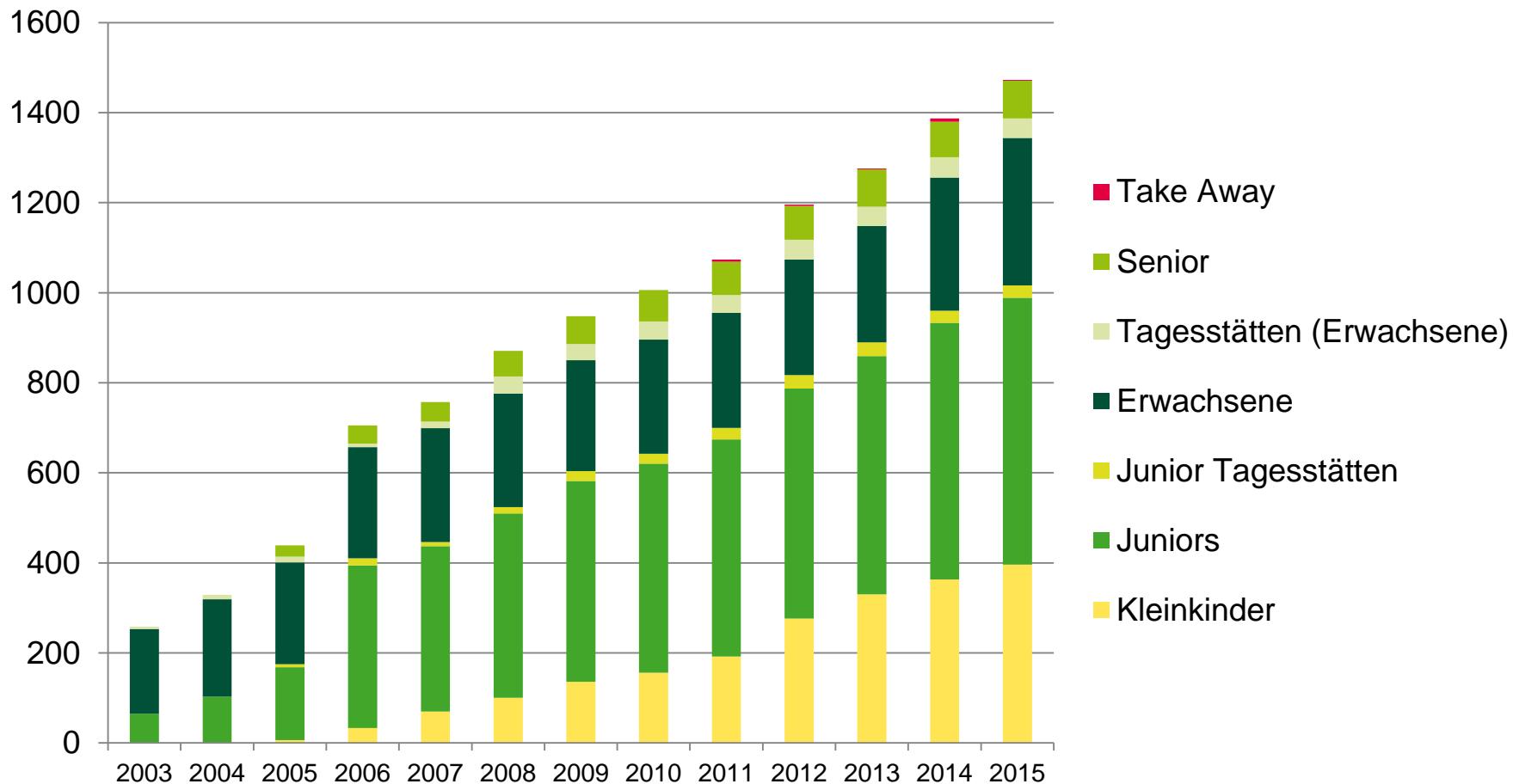
328 zertifizierte Betriebe am 31.12.2015





Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Evolution der Kategorien



Stand am 31. Dezember 2015



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Teil IV

## Fourchette verte Kriterien



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## Kriterien

Die Fourchette verte Kriterien basieren auf den Empfehlungen der Schweizerischen Lebensmittelpyramide.





Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## Tellermodelle

Das Tellermodell für **Erwachsene** veranschaulicht die optimale Zusammensetzung der **Mittagsmahlzeit**.



Das Tellermodell für **Junioren** veranschaulicht die optimale Zusammensetzung der **3 Hauptmahlzeiten**.





Teil V

## Werbematerial



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Broschüren

Ein allgemeiner Teil und ein spezifischer Teil für jede Kategorie

**FOURCHETTE VERTE**

September 2013

Fourchette verte Schweiz • [www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch)  
wird unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz und den Kantonen

**FOURCHETTE VERTE SENIOR TAGESSTÄTTEN SPEZIFISCHER TEIL**

**Inhaltsverzeichnis**

Spezifischer Teil: Fourchette verte Senior Tagesstätten	Seiten
1 Was ist Fourchette verte Senior Tagesstätten?	2
2 Verbindliche Kriterien des Labels Fourchette verte Senior Tagesstätten	3
3 Empfohlene Portionsgrößen	4
4 Ausgewogene Menübeispiele	5
<b>Aanhang</b>	
Raster Menüplan Fourchette verte	8

Anmerkung: Die empfohlenen Portionsgrößen der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE beziehen sich auf Erwachsene. Diese sollten in der Regel auf Kinder abgestimmt werden, um die Ernährung an die jeweilige Kategorie mit einer oder mehreren Mahlzeiten, höherem Aktivitätsniveau und höherem Energiebedarf anpassen zu können. Die Ernährung sollte auf die Erhaltung und Wahrung des Ernährungsprinzips abzielen.

Stilrichtung: Schöne Schrift, 97 Tag, Gesamtschreibe, AW0250, Fourchette verte Grün, Fourchette verte Weiß, Fourchette verte Schwarz.

**Fourchette verte Schweiz • [www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch)**  
wird unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz und den Kantonen

September 2013

**FOURCHETTE VERTE KLEINKINDER 1-4 JAHRE SPEZIFISCHER TEIL**

**Inhaltsverzeichnis**

Spezifischer Teil: Fourchette verte Kleinkinder	Seiten
1 Was ist Fourchette verte Kleinkinder?	2
2 Verbindliche Kriterien des Labels Fourchette verte Kleinkinder	3
3 Empfohlene Portionsgrößen	4
4 Ausgewogene Menübeispiele	5
<b>Aanhang</b>	
Raster Menüplan Fourchette verte	10

Anmerkung: Die Portionsempfehlungen der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE beziehen sich auf einen gesamten Tag. Diese sollten in der Regel auf Kinder abgestimmt werden, um die Ernährung an die jeweilige Kategorie mit einer oder mehreren Mahlzeiten, höherem Aktivitätsniveau und höherem Energiebedarf anpassen zu können. Die Ernährung sollte auf die Erhaltung und Wahrung des Ernährungsprinzips abzielen.

Stilrichtung: Schöne Schrift, 97 Tag, Gesamtschreibe, AW0250, Fourchette verte Grün, Fourchette verte Weiß, Fourchette verte Schwarz.

**Fourchette verte Schweiz • [www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch)**  
wird unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz und den Kantonen

September 2013

Verfügbar auf [www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch)



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Und noch viele weitere Dinge...



Verfügbar bei den **kantonalen Sektionen**



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Teil VI

## Schlussfolgerung



## Stärken

1. Eine einfache Idee, die sich im Bereich Gesundheitsförderung ausbreitet, die sehr konkret ist und die seit 20 Jahren in Kontakt mit der Praxis und deren Anliegen ist ;
2. Angebot einer ausgewogener Ernährung in einem gesunden Umfeld (Nichtraucher-Zonen - Abfalltrennung) von der Kindheit bis ins hohe Alter ;
3. Angebot von Weiterbildungen oder Aktionen, zum Beispiel in den Krippen ;
4. Verbesserung der Kenntnisse von Fachpersonen und der Öffentlichkeit zu Ernährung und Gesundheit ;
5. Beitrag zur Verminderung der Inzidenz chronischer Krankheiten, die von der Ernährung beeinflusst sind.



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Fourchette verte ist auch ...

Ein hervorragender Kontext, um Animationen und Aktivitäten zum Thema « Was in und um den Teller gehört » mit Kindern durchzuführen.



Was entspricht  
Fourchette verte ?



## Fourchette verte ist auch (2)

Entdecken der Nahrungsmittel ...

Eine Weiterbildung für Mitarbeitende ...

Eine Gelegenheit Eltern zu sensibilisieren ...



Video verfügbar unter: <http://gesundheitsfoerderung.ch/public-health/ernaehrung-und-bewegung-bei-kindern-und-jugendlichen/projekte.html>



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Danke für die Aufmerksamkeit!