



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Avec le soutien de • Mit der Unterstützung von • Con il sostegno di:



Kanton Basel-Stadt

EBENRAIN
Kanton BASELSTADT • Kanton BASELSTADT

Kanton Bern
Canton de Berne

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG



JURA.CH
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE JURA

line.ch
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

KANTON solothurn

Kanton St.Gallen

Thurgau

ti
Repubblica e Cantone
Ticino

CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS



Avec le soutien de la
Léonie Romande

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Allgemeine Präsentation Fourchette verte Schweiz

2016

Stéphane Montangero, Generalsekretär
smo@fourchetteverte.ch



Ablauf

Teil I: Präsentation von Fourchette verte

Rechtliches

Statuarische Ziele von Fourchette verte Suisse

Geschichte

Geographische Verteilung

Strategie 2013-2017

Teil II: Zusatzprofil Ama terra

Entstehung und Ziel



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Ablauf (2)

Teil III: Fourchette verte Kategorien

Die 7 Kategorien

Aufteilung nach Kategorien

Aufteilung Fourchette verte (Erwachsene)

Verlauf der Kategorien

Teil IV: Fourchette verte Kriterien

Kriterien

Tellermodell



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Ablauf (3)

Teil V: Werbematerial

Broschüren

Und viele weitere Dinge...

Teil VI: Schlussfolgerung

Stärken

Fourchette verte ist auch ...



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Teil I

Präsentation von Fourchette verte



Rechtliches

Fourchette verte Schweiz ist ein Verein im Sinne von Art.60 und ff des schweizerischen Zivilgesetzbuches.

Er besteht aus 3 Organen :

Vorstand	Koordinationskonferenz	Generalversammlung
<p>1 Präsident*</p> <p>3 Repräsentantinnen der kantonalen Gesundheitsdepartemente</p> <p>3 Repräsentantinnen der kantonalen Sektionen</p> <p>Gewählt für 2 Jahren durch die Generalversammlung</p>	<p>Koordinatorinnen der kantonalen Sektionen</p> <p>Ziele: Den Austausch der guten Praxis und Einheitliche Prozesse gewährleisten</p>	<p>Höchstes Entscheidungsgremium</p> <p>Funktion:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wählt den Vorstand und das Präsidium - Entschieden über die Strategie - Nimmt das Budget an

*Herr Michel Thentz, ehemaliger Regierungsrat und Gesundheitsvorsteher (JU)



Statuarische Ziele von Fourchette verte Schweiz

- a. FV entwickelt das Angebot von ausgewogenen und gesunden Mahlzeiten in Restaurationsbetrieben, und zwar durch die Förderung des Labels Fourchette verte und durch die Unterstützung der Labellisierung in den Vereins-Kantonen und deren Partner;
- b. FV fördert die Gesundheit in Restaurations-Lokalen, und zwar durch eine ausgewogene Ernährung in einer gesundheitsförderlichen Umgebung;
- c. FV informiert die Restaurateure, die Köche und die Konsumenten über die Kriterien einer gesunden Ernährung betreffend die Zusammensetzung der Mahlzeiten sowie über Aspekte einer nachhaltigen Entwicklung;
- d. FV verbessert die Kenntnisse der Restaurateure und der Konsumenten im Bereich Ernährung und Gesundheit.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Geschichte

1993	Geburt des Labels in Genf
1996 / 1997	Beitritt der Kantone Tessin und Waadt
2.12.1999	Gründung des Vereins Fourchette verte Schweiz
2001	Beitritt der Kantone Freiburg und Neuenburg
2003	Beitritt der Kantone Wallis und Jura (Die französischsprachigen Kantone und das Tessin haben eine Fourchette verte Sektion)
2007	Betritt des Berner Jura (Angliederung an die Jurasektion)
2008 - 2010	Kontaktaufbau in der Deutsch Schweiz (Bern, Solothurn, St-Gallen, Zürich)
2011	Betritt der Kantone Solothurn und Bern
2012	Betritt des Kantons Aargau
2013	20-Jahr-Jubiläum des Labels Fourchette verte
2014	Beitritt des Kantons Thurgau
2015	Beitritt der Kantone St. Gallen, Basel-Landschaft und Basel-Stadt
2016	Einführung des Zusatzprofils Fourchette verte – Ama terra



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata



Geografische Entwicklung

2010





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata



Geografische Entwicklung

2011





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata



Geografische Entwicklung

2015





Vision:

Fourchette verte wird die **Referenz für die Vergabe eines Labels im Bereich der ausgewogenen Ernährung** in der ganze Schweiz.

Strategische Schwerpunkte:

1. Sicherstellung der Qualität des Labels
2. Garantie der Nachhaltigkeit des Vereins
3. Ausbreitung des Vereins in der ganzen Schweiz
4. Aufbau von Kooperationen



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Teil II

Zusatzprofil Ama terra



1. Das Profil Ama Terra von Fourchette verte entstand aus der Integration des Projektes schnitz & drunder, welches durch das Landwirtschaftliche Zentrum Ebenrain entwickelt worden war und im 2006 im Kanton Basel-Landschaft umgesetzt wurde. Ama Terra würdigt die diversen Aspekte der nachhaltigen Ernährung, unter anderem die Tischkultur.
2. Die Zusatzkriterien Ama terra ergänzen die bestehenden Fourchette verte Kriterien.
3. Ziel der Kombination Fourchette verte - Ama terra ist es, eine ausgewogene, sozialverträgliche, ökologische und tiergerechte Verpflegung zu fördern. Betriebe, die das Label Fourchette verte Junior oder Kleinkinder tragen und die zusätzlichen Kriterien erfüllen, können den Zusatz Ama terra beantragen.*

* Vorausgesetzt, das Zusatzprofil Ama terra wird in der betreffenden kantonalen Sektion angeboten.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Teil III

Fourchette verte Kategorien



Die 7 Kategorien

Fourchette verte Kleinkinder (unter 4 Jahren) : für Kindertagesstätten, Kinderkrippen, Kinderhorte

Fourchette verte Junior (von 4 bis 20 Jahren) : für Schulkantinen und Anbieter von Mittagstischen

→ Die zwei obenstehenden Kategorien können mit oder ohne dem Zusatzprofil Ama terra beantragt werden.

Fourchette verte Junior Tagesstätten (von 4 bis 20 Jahren) : für Betriebe, die Kinder und Jugendliche ganztags betreuen und verpflegen

Fourchette verte (Erwachsene) : für Cafés-Restaurants, les Selbstbedienungsrestaurants und Gemeinschaftsverpflegungsbetriebe



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Die 7 Kategorien (2)

Fourchette verte Tagesstätten (Erwachsene) : für Betriebe, die Erwachsene verpflegen und sämtliche Mahlzeiten anbieten

Fourchette verte Senior : für Altersheime und Betriebe, die Senioren ganztags verpflegen

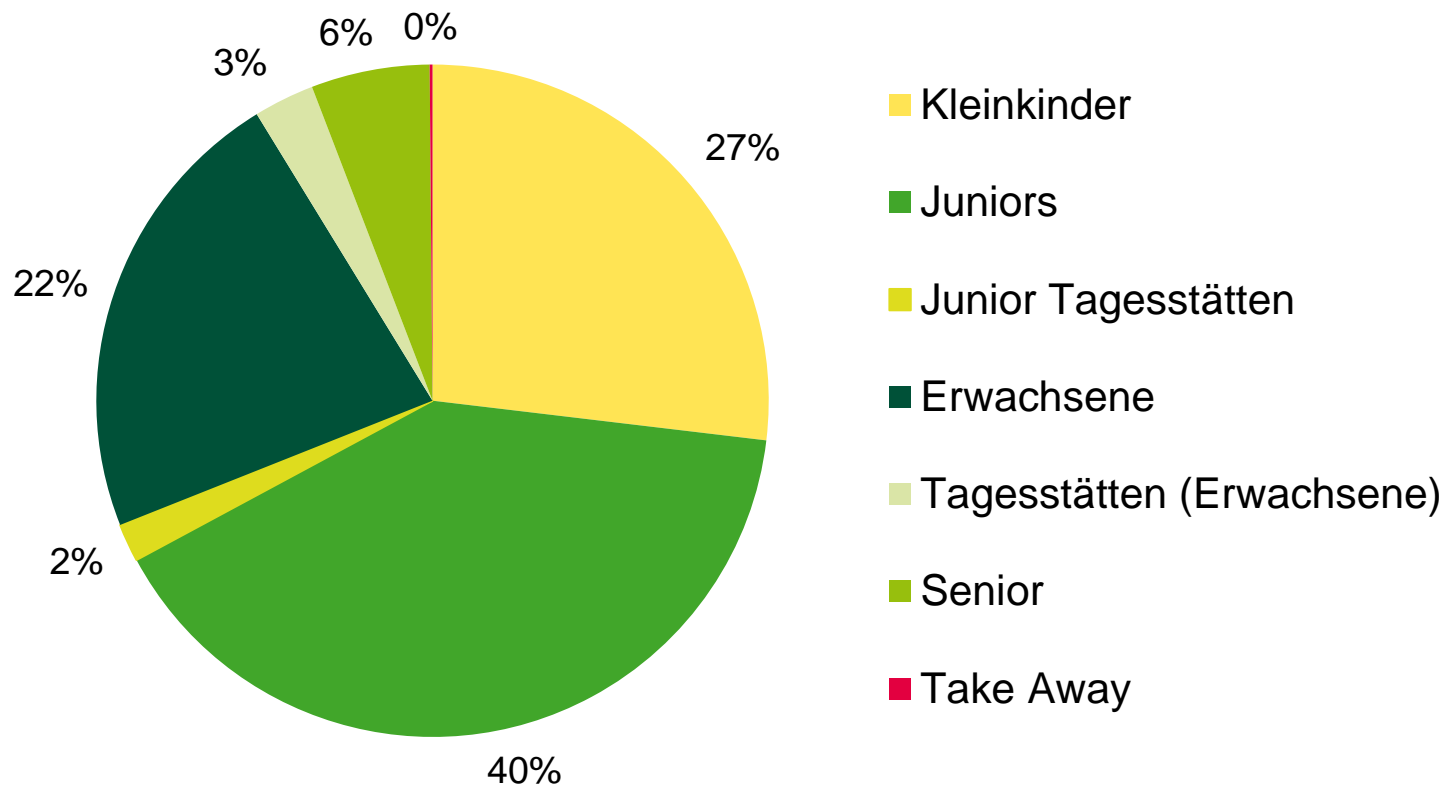
Fourchette « take away » : für Take away und Veranstaltungen



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Aufteilung nach Kategorien

1473 zertifizierte Betriebe am 31.12.2015



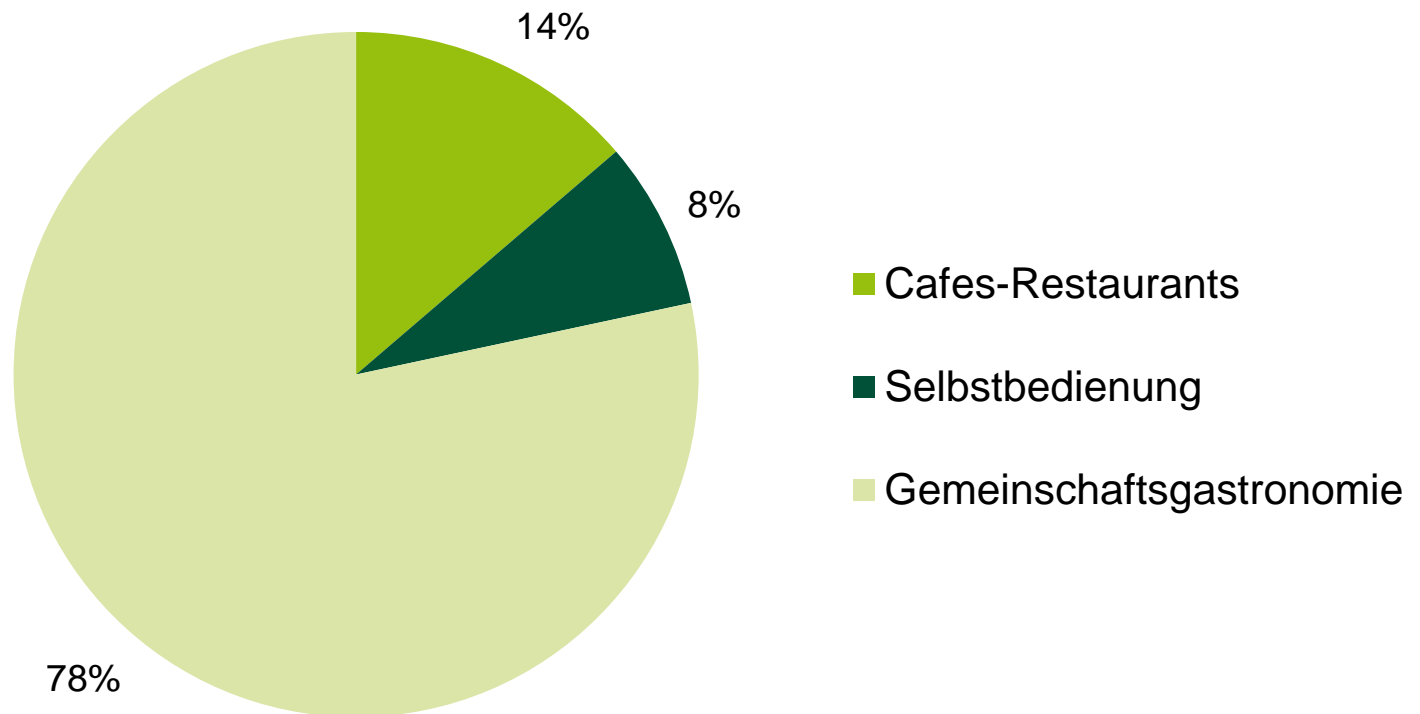


Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata



Aufteilung Fourchette verte (Erwachsene)

328 zertifizierte Betriebe am 31.12.2015

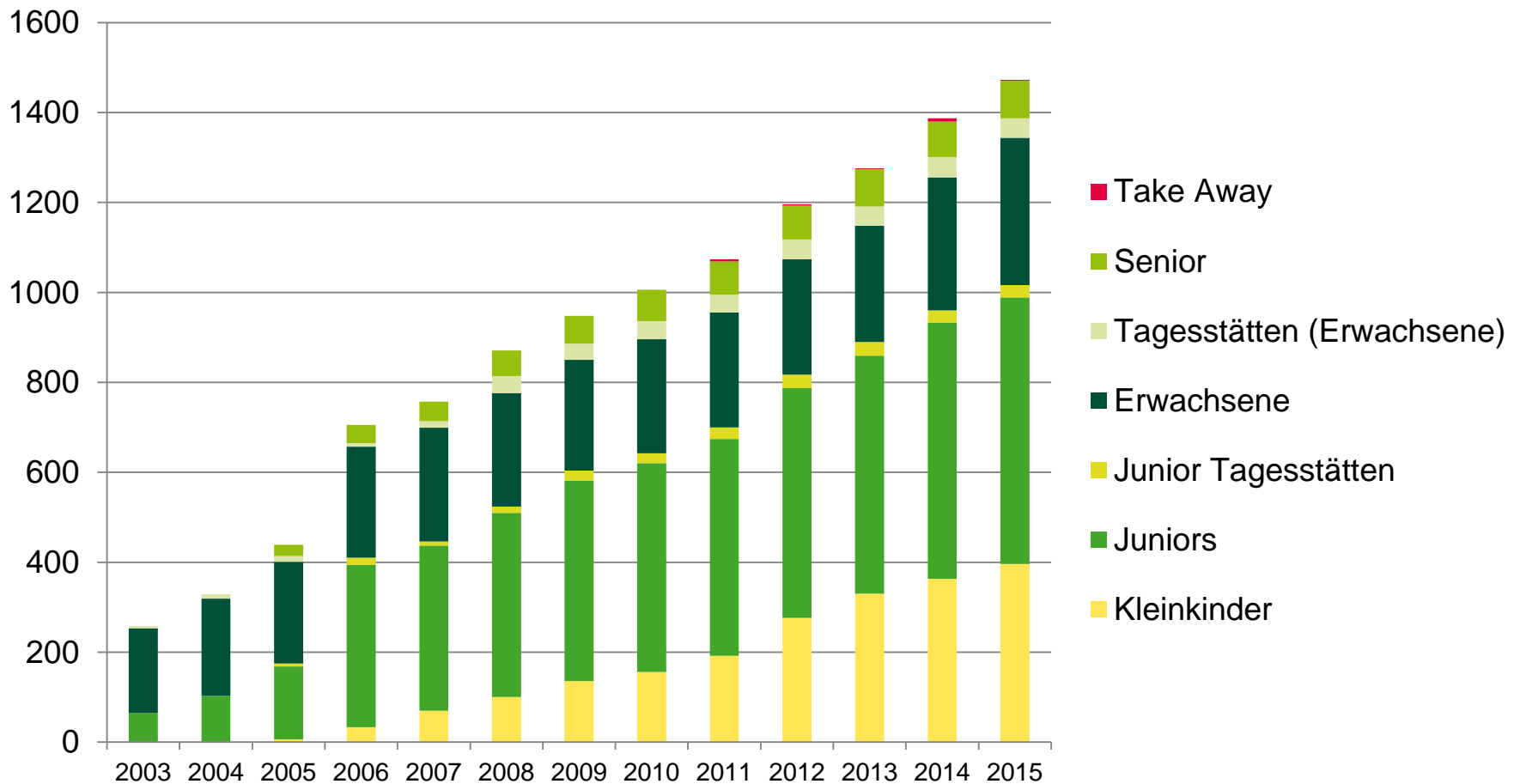




Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata



Evolution der Kategorien



Stand am 31. Dezember 2015



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Teil IV

Fourchette verte Kriterien



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Kriterien

Die Fourchette verte Kriterien basieren auf den Empfehlungen der Schweizerischen Lebensmittelpyramide.





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Tellermodelle

Das Tellermodelle für **Erwachsene** veranschaulicht die optimale Zusammensetzung der **Mittagsmahlzeit**.



Das Tellermodell für **Junioren** veranschaulicht die optimale Zusammensetzung der **3 Hauptmahlzeiten**.





Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Teil V

Werbematerial



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Broschüren

Ein allgemeiner Teil und ein spezifischer Teil für jede Kategorie



Fourchette verte Schweiz • www.fourchetteverte.ch
wird unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz und den Kantonen

September 2013



Fourchette verte Schweiz • www.fourchetteverte.ch
wird unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz und den Kantonen

September 2013



Fourchette verte Schweiz • www.fourchetteverte.ch
wird unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz und den Kantonen

September 2013

Verfügbar auf www.fourchetteverte.ch



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata



Und noch viele weitere Dinge...



Verfügbar bei den kantonalen Sektionen



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Teil VI

Schlussfolgerung



Stärken

1. Eine einfache Idee, die sich im Bereich Gesundheitsförderung ausbreitet, die sehr konkret ist und die seit 20 Jahren in Kontakt mit der Praxis und deren Anliegen ist ;
2. Angebot einer ausgewogener Ernährung in einem gesunden Umfeld (Nichtraucher-Zonen - Abfalltrennung) von der Kindheit bis ins hohe Alter ;
3. Angebot von Weiterbildungen oder Aktionen, zum Beispiel in den Krippen ;
4. Verbesserung der Kenntnisse von Fachpersonen und der Öffentlichkeit zu Ernährung und Gesundheit ;
5. Beitrag zur Verminderung der Inzidenz chronischer Krankheiten, die von der Ernährung beeinflusst sind.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Fourchette verte ist auch ...

Ein hervorragender Kontext, um Animationen und Aktivitäten zum Thema « Was in und um den Teller gehört » mit Kindern durchzuführen.



Was entspricht
Fourchette verte ?



Fourchette verte ist auch (2)

Entdecken der Nahrungsmittel ...

Eine Weiterbildung für Mitarbeitende ...

Eine Gelegenheit Eltern zu sensibilisieren ...



Video verfügbar unter: <http://gesundheitsfoerderung.ch/public-health/ernaehrung-und-bewegung-bei-kindern-und-jugendlichen/projekte.html>



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Danke für die Aufmerksamkeit!